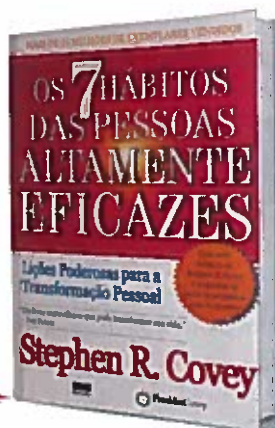


Sete passos para o sucesso

Quando se pergunta a uma pessoa bem-sucedida nos negócios qual a sua receita para o êxito, muitas partilharão a leitura de um livro: *Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes*.

Em 2002, a revista *Forbes* colocou o livro *Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes* no top 10 dos livros de gestão mais influentes de sempre. O seu autor, Stephen R. Covey, foi professor, consultor e considerado por muitos um verdadeiro especialista em liderança. Ele fundou uma das empresas que viria a dar origem à Franklin Covey Co. que hoje conhecemos, uma empresa que se foca na liderança e na estratégia, bem como na eficiência individual. Mas já no ano anterior a revista *Time* tinha considerado o Dr. Covey um dos 25 cidadãos norte-americanos mais influentes do mundo. Maria João Pantaleão, *Managing Partner* na Franklin Covey Portugal, explica-nos que estes sete hábitos são tão importantes para o sucesso profissional como pessoal: "Os três primeiros são hábitos de superação pessoal, a que chamamos de Vitória Privada, os três seguintes de superação no contexto relacional (a Vitória Pública) e o sétimo é o hábito de renovação e equilíbrio." Stephen R. Covey faleceu em 2012, mas a Franklin Covey continua a aplicar os seus conhecimentos em cerca de 147 países pelo mundo e, no ano em que se celebram 25 anos do lançamento deste livro, ele continua a ser um sucesso e a manter atualidade.



MANUAL DE ÊXITO

O livro *Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes* (Gradiva) foi escrito por Stephen R. Covey e lançado em 1989. Depressa se tornou uma obra incontornável no mundo dos negócios e *best-seller* internacional. Hoje, tem 15 milhões de cópias vendidas e está disponível em 38 línguas. "Os 7 Hábitos são o resultado de três décadas de trabalho de Stephen R. Covey e é extremamente interessante conhecer e compreender o processo de construção e maturação do modelo tal como chega até nós. O autor dizia que estes hábitos não eram uma descoberta ou criação sua e que ele apenas os tinha identificado e procurado compreender enquanto padrão de eficácia sustentada", diz-nos Maria João Pantaleão.

OS 7 HÁBITOS DAS PESSOAS ALTAMENTE EFICAZES

1. Seja pró-ativo.
2. Comece com o fim em mente.
3. Dê prioridade ao que é prioritário.
4. Pense ganhar-ganhar.
5. Procure primeiro compreender para depois ser compreendido.
6. Crie sinergias.
7. Afine as suas ferramentas.

DISCURSO DIRETO



MARIA JOÃO PANTALEÃO
MANAGING PARTNER
FRANKLIN COVEY PORTUGAL

Podemos dizer que estes 7 hábitos são o caminho não só para o sucesso profissional como também pessoal? Sem dúvida. Os 7 hábitos são, acima de tudo, um modelo de liderança pessoal, aplicável a todas as dimensões. Funcionam como um sistema operativo, acessível a todos, desde crianças a líderes de topo, e são a base fundacional do nosso posicionamento pessoal face às circunstâncias da vida. Os 7 hábitos são um sistema que opera ao nível do carácter e das competências, que ajuda a criar uma estrutura pessoal sustentável, num contexto de inevitável mudança e em que as exigências de superação são constantes.

Concorda com a ideia de que Portugal é um dos países da Europa onde mais horas se trabalha e menos se produz? É o que as variadíssimas estatísticas dizem e os resultados falam por si. Passamos mais horas no trabalho do que outros, despendemos mais energia para produzir... menos. Na passagem da Era Industrial para a Era Tecnológica e desta para a Era do Conhecimento não conseguimos preparar e dotar as pessoas com "ferramentas" que as ajudassem a fazer estas transições de forma efetiva, produtiva e equilibrada. Não se podem esperar resultados diferentes se continuarmos a usar os mesmos modelos. Novas realidades

exigem novos paradigmas, novas ferramentas e novas competências. Exigem lideranças diferentes. A começar pela liderança pessoal. Quem procura a Franklin Covey? Somos abordados por pessoas, a título individual, que procuram ferramentas para o seu desenvolvimento pessoal, mas sobretudo por líderes e organizações que procurem gerar melhorias significativas no desempenho individual e organizacional. Ajudamos as organizações a concretizar os resultados que requerem mudanças de comportamento em 7 áreas fundamentais: Liderança, Produtividade, Confiança, Execução, Sales Performance, Customer Loyalty e Educação.